

**HELSINKI  
MISSIO**  
HELSINGFORSMISSION



Testamentera  
något åt  
den som är  
ensam

## GE MINDRE ENSAMHET I ARV

Har du tänkt på att du genom ditt testamente kan understöda medmänskligt arbete? Med ett testamente ger du dina arvingar direktiv om hur din egendom ska delas och användas. Testamentet fungerar som garanti för att din vilja förverkligas. Med ett testamente kan du också donera din egendom, eller en del av den, till välgörande ändamål.

Genom att komma ihåg HelsingforsMission i ditt testamente ger du en gåva till dem som behöver det allra mest: du hjälper oss att hjälpa ensamma medmänniskor.

Testamentsbidragen är viktiga för oss, eftersom de tryggar kontinuiteten i vårt arbete. I egenkap av allmännyttig organisation behöver HelsingforsMission inte betala skatt på testamentsbidrag, vilket innebär att hela bidraget kan användas för vår verksamhet.

Testamentsbidraget behöver inte vara stort. Varje gåva spelar roll. I den här broschyren får du läsa mer om på vilka olika sätt din gåva kan vara till hjälp.

Vi hoppas att du överväger att komma ihåg HelsingforsMission i ditt testamente, så att vi kan fortsätta vårt arbete också till förmån för kommande generationer.



Verksamhetsledare  
HelsingforsMission  
Tfn 040 500 5329

PS Enligt ett brittiskt forskningsinstitut lever personer som gett en testamentsgåva till välgörenhet i medeltal sju år längre än resten. God vilja är det samma som livskraft!



HelsingforsMission utbildar volontärer som stödpersoner för seniorer.  
Ofta utvecklas stödpersonrelationen till äkta vänskap.

# REDAN 130 ÅR AV HJÄLP TILL HELSINGFORSBORNA

**Helsingin Kaupunkilähetys** grundades för 130 år sedan för att hjälpa nödställda Helsingforsbor, efter att staden vuxit kraftigt på kort tid.

Inflyttningen från landsbygden till städerna till följd av industrialiseringen hämtade med sig många olika problem: trängsel, bostadsbrist, arbetslöshet, fattigdom, sjukdomar – och ensamhet. Det fanns varken kommunal social- eller hälsovård.

Det hjälpande arbetet inleddes i praktiken i Helsingfors fattigaste stadsdel Rödbergen, där Kaupunkilähetys första missionshydda öppnades under ledning av diakonissan Cecilia Blomqvist.

Föreningens målsättning var att avlägsna den andliga och fysiska nöden hos de Helsingforsbor som drabbats hårdast av misären.

Hundra år efter att föreningen grundades, och två världskrig senare, existerade Helsingin Kaupunkilähetys fortfarande, men verksamheten var nära att gå under.

År 1998 valde föreningens ledning och styrelse att lita på att föreningen fortfarande hade

en uppgift att fylla i Helsingfors. År 2005 bytte föreningen namn till HelsingforsMission.

## I DAG KÄMPAR VI MOT ENSAMHETEN

I dag är vi en organisation inom socialsektorn vars uppgift fortfarande är att kämpa mot fattigdomen. Under årens lopp har fattigdomen bytt skepnad.

I dag kämpar vi mot det fenomen som orsakar mest utslagning – ensamheten.

Ensamheten är lömskare än finansiell fattigdom, eftersom den drabbar alla åldersgrupper och alla sociala skikt. Ensamheten gömmer sig bakom många av samhällets mest kostsamma problem, som barnskyddet, depressioner, ungdomars arbetsoförmåga och åldringars självmord.

Samhällets officiella skyddsnät står maktlöst inför ensamhetens plåga.





Mathjälpen var en viktig del av Stadsmissionens arbete. På bilden från 1929 packas köttpaket som ska delas ut till fattiga Helsingforsares julbord.

## VILL DU PÅVERKA HUR FRAMTIDEN SER UT?

Våra gärningar påverkar framtiden. Om du bryr dig om vilket slags värld vi lämnar i arv åt våra barn, hjälp oss att hjälpa!

Vi på HelsingforsMission tror på medborgarengagemang. Det finns nämligen ingen myndighet där medborgaren skulle kunna söka hjälp mot sin ensamhet. Den enda medicin som biter på ensamheten är närvaron av en annan människa.

Därför behövs medborgarengagemanget just nu mer än någonsin i Finlands historia. Behovet ser inte ut att minska i framtiden. Vi skapar sätt att hjälpa människor bort från ensamheten till ett sammanhang.

Vi arbetar för att hjälpa och stöda åldringar, ungdomar, barnfamiljer samt människor med funktionsnedsättning eller andra specialbehov. Arbetet sköts av både volontärer och professionella. Antalet klienter stiger kontinuerligt. Vårt arbete bär frukt varje dag.

Vår verksamhet bygger på tre värden:  
**närvaro, välvilja och mod.**

Våra tjänster är avgiftsfria för klienterna, så alla har möjlighet att ta del av dem, oberoende av inkomstnivå.

För att kunna bibehålla vår beredskap att hjälpa behöver vi stöd.

### TESTAMENTET ÄR ETT SÄTT ATT HJÄLPA

En testamentsdonation till HelsingforsMission är en gåva till en medmänniska som lider av ensamhet.

I testamentet kan du rikta din gåva till arbetet för att minska ensamheten eller specifikt för att i första hand hjälpa till exempel ungdomar eller seniorer.

Kunde ett testamente vara ditt sätt att hjälpa och påverka framtiden? Är någon målgrupp eller verksamhetsform speciellt viktig för dig? På nästa uppslag kan du läsa om HelsingforsMissions mångsidiga hjälparbete såväl i huvudstadsregionen som nationellt.



**Speciellt i huvudstadsregionen bor många barnfamiljer som saknar stödnätverk.  
HelsingforsMissions mamma- och pappamentorer stöder och hjälper ensamma familjer.**



## ■ TRYGG NÄRVARO OCH VARDAGSHJÄLP FÖR SENIORER

HelsingforsMission erbjuder seniorer hjälp i vardagen och en medmänniskas närvaro för att lindra ensamheten.

Vi har både finsk- och svenskspråkiga stödpersoner och engångshjälpare för seniorer. På finska finns dessutom **Senioripy-säkki**-diskussionsgrupper runt om i landet, och **Aamukorva**-jourtelefonen som erbjuder ensamma seniorer en vänlig lyssnare tidigt om morgnarna.

## ■ PROFESSIONELL HJÄLP OCH STÖD FÖR UNGDOMAR

**Nuorten Kriisipiste** och **Krisjouren för unga**, som betjänar på svenska, erbjuder professionell hjälp vid den tidpunkt då den unga behöver det. Tack vare det behöver en stor del av klienterna inte fortsatt vård. Föreningen förmedlar också utbildade stödpersoner för ungdomar (på finska).

## ■ FÖREBYGGANDE STÖD FÖR BARNFAMILJER

Vi stöder barnfamiljer som kämpar med olika problem genom att utbilda frivilliga stödpersoner för dem. Vi vill förebygga att problemen

hopar sig och minska omhändertagningarna av barn. HelsingforsMissions frivilliga **mamma- och pappamentorer** hjälper redan ett tjugotal barnfamiljer i huvudstadsregionen.

## ■ DELAKTIGHET VIA MUSIKEN FÖR SPECIALGRUPPER

**Resonaari** är ett unikt musikcentrum med specialservice. Vid Resonaari får personer med funktionsnedsättning och annorlunda inlärningssätt ta del av musicerandets glädje. Med hjälp av speciella teckennoter, som uppfunnits vid Resonaari, kan alla lära sig spela. Musiken och spelandet ger glädje, stärker självkänslan och förebygger marginalisering.

## ■ ATT TA SIG UT UR VÅLDSSPIRALEN

Det unika **Aggredi**-programmet riktar sig till 18-39-åriga personer som gjort sig skyldiga till, eller planerar, våldsbrott utanför hemmet. Aggredis verksamhetsmodell erbjuder hjälp och stöd för att bryta våldsspiralen och förebygga våld.





Musikskolan Resonaari ger musikundervisning åt över 200 personer med funktionsnedsättning eller annorlunda inlärningsätt. Att kunna spela ett instrument ger glädje, stärker självkänslan och förebygger marginalisering.

## VARFÖR GÖRA UPP ETT TESTAMENTE?

Testamentet informerar de efterlevande om din vilja. Med hjälp av testamentet försäkras du dig om att din egendom används så som du önskar. Utan ett testamente är det den lagenliga arvsordningen som avgör vem som får egendomen.

Om det inte finns någon som är närmare släkt än en kusin, går arvet till staten, ifall arvlåtaren inte har hunnit göra upp ett testamente. Varje år får staten och kommunerna arv värda miljontals euro (år 2014 över 20 000 000 euro).


Det lönar sig att ta reda på allt som rör arvskiftet och testamentet i god tid. Genom att planera på förhand kan du till exempel påverka arvsskatten gynnsamt. Allmännyttiga organisationer som HelsingforsMission betalar inte skatt på testamentsdonationer.

### ANTERO KOPONEN SKREV ETT TESTAMENTE TILL FÖRMÅN FÖR HELSINGFORSMISSION

*”Jag är enda barnet, och har själv varken fru eller barn. Jag tänkte att jag inte vill ge hela min egendom till staten.*

*Jag hör till de stora åldersklasserna, och jag tror inte att man kan utlokalisera all åldringsvård till samhället. Jag ville stöda en sådan organisation som på riktigt bryr sig om hur seniorerna mår och som arbetar för en bättre ålderdom.*

*När jag började skriva mitt testamente hade jag redan läst på om HelsingforsMissions verksamhet och hur mycket problem ensamheten ger upphov till. Jag tänkte att det är arbetet med äldre som jag vill stöda. Senare fick jag veta att HelsingforsMission också gör mycket för att stöda barn och ungdomar.*



*En annan sak som påverkade mitt beslut var att jag träffade några av Helsingfors Missions anställda och konstaterade att organisationen har en god anda och goda människor.*

*Många tycks tänka att när man gör ett testamente, är man ett steg närmare döden. Det tycker jag är konstigt. Självtänker jag att man borde fundera på ett brytande uttryck man vill lämna och vart ens egendom går, så länge man har krafterna kvar.*

*Jag förstår dock att man vill lämna sitt arv till barnen och barnbarnen. Ändå kan man fundera på om det som står i lagstiftningen är just den formel som man själv vill följa.”*

*Antero Koponen  
Verkställande direktör,  
Oy MDD Terveydenpalvelut Oy*



# BASFAKTA OM ATT GÖRA UPP ETT TESTAMENTE

Ett testamente är ett formellt dokument, med vilket du kan uttrycka din vilja om hur och till vem du vill lämna din egendom efter din egen bortgång. Det lönar sig att göra upp ett testamente, ifall den lagenliga arvsordningen inte leder till ett sådant resultat som du önskar.

Med ett testamente kan du försäkra dig om att din egendom, eller en del av den, går till ett ändamål som är viktigt för dig. Bröstarvingarna har enligt lagen rätt till minst laglotten, dvs. hälften av arvslotten, men annars kan du fritt bestämma vad du vill göra med din egendom.

## **ARVSORDNINGEN OCH ÄNKANS/ÄNKLINGENS STÄLLNING**

Släktingarna till arvlåtaren delas in i grupper (så kallade parenteler) vilka avgör arvsordningen. De som i första hand ärver är enligt lagen bröstarvingarna, dvs. arvlåtarens barn och barnbarn (i hur många generationer som helst). Utan ett testamente delas arvet jämnt mellan bröstarvingarna.

Ifall det inte finns några bröstarvingar, är det den avlidnas äkta maka/make som ärver egendomen. Om den avlidna har bröstarvingar, får änkan/änklingen ingen plats i arvsordningen. Om testamentet inte stipulerar annorlunda eller

bröstarvingarna inte yrkar på bouppteckning, har den efterlevande maken rätt att sitta i orubbat bo. Oberoende av vad som sägs i testamentet har den efterlevande maken alltid livslång rätt att bo kvar i den sista gemensamma lägenheten. Det är viktigt att känna till att en sambo inte har lagenlig arvsrätt.

Ifall det inte finns en äkta make eller bröstarvingar, är det den andra arvsgruppen som ärver. Hit hör den avlidnas mamma och pappa samt deras efterlevande, det vill säga den avlidnas bröder och systrar, halvbröder och halvsystrar samt deras barn.

Den tredje arvsgruppen består av den avlidnas mor- och farföräldrar. Deras andelar ärvs av deras barn, som är den avlidnas farbröder och fastrar samt morbröder och mostrar.

Om det inte finns närmare släktingar än kusiner, och det inte finns ett testamente, tillfaller hela arvet staten.

## **ETT HURDANT TESTAMENTE KAN JAG SKRIVA?**

Ett testamente kan gälla all slags egendom: depositioner, fastigheter, värdepapper osv. Med hjälp av testamentet kan du stipulera äganderätt, besittningsrätt eller nyttjanderätt samt olika villkor och förutsättningar.



I ett allmänt testamente gör man inga speciella bestämmelser angående arvtagarens rätt till egendomen. I ett allmänt testamente kan du ge någon person eller instans den fulla äganderätten till hela din egendom eller till en del av din egendom. Däremot kan du genom ett specialtestamente noggrant stipulera vilken del av din egendom du vill ge till mottagaren. Det kan gälla till exempel ett föremål eller en summa pengar.

Äkta makar som har gemensamma bröstarvingar kan göra ett inbördes testamente som avgör egendomens besittnings- eller äganderätt. När den ena maken dör, får den efterlevande maken med hjälp av besittningsrättstestamentet i allmänhet livslång besittningsrätt till den avlidnas egendom. Med ett inbördes äganderättstestamente överförs också äganderätten till den efterlevande maken. Ett inbördes testamente får ändå inte kränka bröstarvingarnas laglott. Om makarna inte har bröstarvingar, är det änkan/änklingen som först ärver egendomen, men hen kan inte testamentera vidare egendomen. Om makarna i fråga har gjort upp ett inbördes äganderättstestamente, får änkan/änklingen suverän äganderätt och kan bestämma över egendomen genom ett nytt testamente.



**Både stora och små mår bra av umgänget i Albertin Olohuone.**

## VAD BEHÖVER JAG BEAKTA NÄR JAG GÖR UPP MITT TESTAMENTE?

- Först lönar det sig att fundera på vad din egendom består av och hur du skulle vilja fördela den. Vilka är de viktigaste människorna för dig, eller finns det föreningar som arbetar för något du uppskattar?
- Du kan upprätta ett testamente själv. Vi rekommenderar dig ändå av många orsaker att vända dig till en jurist: ett testamente som inte fyller de lagliga formkraven kan konstateras ogiltigt. Dessutom kan juristerna hjälpa dig med både formuleringarna och t.ex. med frågor som gäller arvsbeskattningen.
- Om du vill komma ihåg HelsingforsMission i ditt testamente, kan du få träffa vår svenskspråkiga advokat, som hjälper dig att upprätta testamentet – avgiftsfritt och fullständigt konfidentiellt. Vi behandlar alla, både stora och små bidrag, med största respekt. Vi uppskattar ditt beslut att stöda vårt arbete.
- I egenskap av allmännyttig organisation behöver HelsingforsMission inte betala arvsskatt på egendom vi fått genom testamenten.
- Testamentet ska göras skriftligt och bör undertecknas i två ojäviga vittnens närvaro. Våra jurister kan också fungera som vittnen till underskriften.
- Du kan ändra eller annullera ditt testamente när som helst, men ändringar och tillägg måste göras enligt formkraven för ett testamente.
- Om du vill försäkra dig om att det du beslutat genomförs efter din död, kan du också bestämma vem som ska verkställa testamentet.
- Det lönar sig att förvara testamentet på ett säkert ställe, till exempel i ett bankfack. Testamentet måste ändå gå att hitta enkelt efter att arvlåtaren avlidit.

## MED ETT TESTAMEN- TE KAN DU PÅVERKA FRAMTIDEN

Under årens lopp har vår förening fått mycket till stånd. Vår kamp mot ensamheten fortsätter. Till det behöver vi också din hjälp.

Om du tror att ett testamente till förmån för HelsingforsMission kunde vara ditt sätt att hjälpa, ta kontakt med:

- > Verksamhetsledare  
Olli Valtonen,  
tfn 040 5005329
- > Ekonomichef  
Paula Kotonen-Hautala,  
tfn 045 3410247,  
paula.kotonen-hautala@helsinkimissio.fi

Om du önskar få kontakt med vår advokat, sänd en e-post till adressen lahjoitus@helsinkimissio.fi och be om att bli uppringd.

Läs mer på adressen  
**[helsingforsmission.fi/testamente](https://helsingforsmission.fi/testamente)**

## NYCKELTAL FÖR HELSINGFORSMISSIONS HJÄLPARBETE ÅR 2015

- *1421 hjälpinsatser av volontärerna, varav 404 var svenskspråkiga volontärers besök hos svenskspråkiga seniorer.*
- *Stöd och omsorg av en egen stödperson fick 184 seniorer, varav 35 fick en svenskspråkig stödperson.*
- *869 seniorer fick sin ensamhet lindrad i Senioripysäkki-grupper runt om i landet.*
- *886 ungdomar fick kortvarig samtalshjälp vid Nuorten kriisipiste och Krisjouren för unga. Av dem var 139 svenskspråkiga.*
- *74 barnfamiljer fick stöd i vardagen av utbildade mamma- och pappamentorer.*
- *274 elever med funktionsnedsättning eller andra specialbehov fick undervisning vid musikskolan Resonaari.*
- *5063 möten ägde rum inom dagverksamheten på Albertin olohuone.*
- *91 personer deltog i Aggredi-programmet, som hjälper personer som gjort sig skyldiga till våldsbrott att ta sig ur våldsspiralen.*
- *900 utbildade volontärer och 90 professionella arbetade tillsammans för att hjälpa dem som är ensamma.*

# HELSINKI MISSIO

HELSINGFORSMISSION

Albertsgatan 33, 00180 Helsingfors

Tfn 09 2528 2711

[helsinkimissio@helsinkimissio.fi](mailto:helsinkimissio@helsinkimissio.fi)

[www.helsingforsmission.fi](http://www.helsingforsmission.fi)

[www.facebook.com/HelsingforsMission](https://www.facebook.com/HelsingforsMission)

Twitter: @HelsinkiMissio

